

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.



Меню

Пятница 1.5

на 3 сентября 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 61 руб. 64 коп.			
200	Омлет с сыром запеченный 200 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдж 45 %, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	379,9
200	Чай с сахаром 200 гр Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	24
40	Печенье 40 гр Печенье 40 гр	пор	166,8
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный	пор	157
Обед 1-4 класс 64 руб. 40 коп.			
60	Салат картофельный с растительным маслом 60 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	76,2
190	Суп-пюре овощной 190 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	63,8
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный	пор	37,4
200	Плов куриный 200 гр Филе грудки цыпленка, Масло растительное рафинированное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Томатная паста консервированная, Рис пропаренный, Соль йодированная	пор	435,5
200	Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	69,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0
Полдник 1-4 класс 61 руб 64 коп.			
200	Запеканка рисовая с творогом и изюмом 200 гр Изюм, Крупа рис круглый, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Творог мдж 9%, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	425,5
100	Фрукт свежий 100 гр Фрукт свежий по сезонности	пор	35
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%	пор	74,9
200	Компот из плодов свежих (лимон) 200 гр Лимоны свежие, Сахар-песок	пор	34,3
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный	пор	52,3

Завтрак 5-11 класс 61 руб. 64 коп

220	Омлет с сыром запеченный 220 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдж 45 %, Яйцо куриное пищевое	пор	417,9
200	Чай с сахаром 200 гр Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	24
40	Печенье 40 гр Печенье 40 гр	пор	166,8
80	Хлеб из муки пшеничной 80 гр Хлеб пшеничный	пор	209,4

Обед 5-11 класс 64 руб. 40 коп.

100	Салат картофельный с растительным маслом 100 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	127
240	Суп-пюре овощной 240 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	80,6
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный	пор	37,4
220	Плов куриный 220 гр Филе грудки цыпленка, Масло растительное рафинированное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Томатная паста консервированная, Рис пропаренный, Соль йодированная	пор	479,1
200	Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	69,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	91,9

Полдник 5-11 класс 61 руб. 64 коп.

220	Запеканка рисовая с творогом и изюмом 220 гр Изюм, Крупа рис круглый, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен. панировочные, Творог мдж 9%, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	468,1
100	Фрукт свежий 100 гр Фрукт свежий по сезонности	пор	35
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%	пор	74,9
200	Компот из плодов свежих (лимон) 200 гр Лимоны свежие, Сахар-песок	пор	34,3
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный	пор	52,3