

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Меню

Среда 1.3

на 1 сентября 2021 г.



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 61 руб. 64 коп.			
150	Пудинг из творога запеченный 150 гр Ванилин, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Творог мдж 9%, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	334,4
50	Соус вишневый 50 гр Вишня с/м, Сахар-песок	пор	72
200	Чай с сахаром 200 гр Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	24,0
100	Фрукт свежий 100 гр Фрукт свежий по сезонности	пор	44,4
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%	пор	74,9
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный	пор	52,3
Обед 1-4 класс 64 руб. 40 коп.			
60	Салат "Осенний" 60 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	63,9
200	Суп из овощей 200 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	112,8
100	Биточки рубленые куриные 100 гр Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	275,2
150	Рис с овощами 150 гр Рис пропаренный, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Соль йодированная	пор	193,6
200	Напиток смородиновый (ягода) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з	пор	110,74
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0
Полдник 1-4 класс 61 руб 64 коп.			
200	Говядина тушеная с картофелем 200 гр Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	279,4
200	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква) 200 гр Клюква свежемороженая, Сахар-песок	пор	34,9
60	Салат из свеклы с маслом растительным 60 гр Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	45,8
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный	пор	157

Завтрак 5-11 класс 61 руб. 64 коп

220	Пудинг из творога запеченный 220 гр Ванилин, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Творог мдж 9%, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	490,5
50	Соус вишневый 50 гр Вишня с/м, Сахар-песок	пор	72
200	Чай с сахаром 200 гр Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	24,0
100	Фрукт свежий 100 гр Фрукт свежий по сезонности	пор	44,4
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%	пор	74,9
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный	пор	157

Обед 5-11 класс 64 руб. 40 коп.

100	Салат "Осенний" 100 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	106,5
250	Суп из овощей 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	141
100	Биточки рубленые куриные 100 гр Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	275,2
180	Рис с овощами 180 гр Рис пропаренный, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Соль йодированная	пор	232,3
200	Напиток смородиновый (ягода) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з	пор	110,7
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный	пор	104,68
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	91,9

Полдник 5-11 класс 61 руб. 64 коп.

220	Говядина тушеная с картофелем 220 гр Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	307,3
200	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква) 200 гр Клюква свежемороженая, Сахар-песок	пор	34,9
60	Салат из свеклы с маслом растительным 60 гр Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	45,8
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный	пор	157